

SCHEDA PROGETTO

POF a.s. 2011/2012

Ordine di scuola	Primaria
Classe/i	ITUTTE
Anno finanziario	2012
Anno scolastico	2011/2012
Docente responsabile	Taino Mirella - Lombardi M.Rosaria

TITOLO ATTIVITA'/ PROGETTO	EDUCAZIONE ALIMENTARE
OBIETTIVI	• Stimolare gli alunni ad utilizzare i cinque sensi nella degustazione degli alimenti e riflettere sulle sensazioni che ne derivano. • Generare curiosità e interesse verso il cibo. • Comprendere il rapporto tra alimentazione e salute. • Conoscere i rischi di un'alimentazione non corretta. • Conoscere le funzioni svolte dagli alimenti nel nostro organismo. • Conoscere il valore nutritivo del latte e derivati, del frumento. • Capire il processo della lievitazione. • Capire il rapporto tra alimentazione e attività fisica.
CONTENUTI	GIOCHIAMO CON I LEGUMI (classi prime): i vari tipi di legumi, caratteristiche e vantaggi per l'alimentazione. PREPARIAMO LA VERDURA (classi seconde): conoscenza e degustazione. PREPARIAMO LA FRUTTA (classi terze): conoscenza e degustazione. ALIMENTAZIONE E SPORT: (classi quarte): principi generali della corretta alimentazione dello sportivo, concetto di energia e valore energetico degli alimenti. ALIMENTI E PRINCIPI NUTRITIVI (classi quinte): principi base per un'alimentazione corretta, calcolo delle calorie. PRIMA COLAZIONE A SCUOLA (tutti): colazione servita a scuola.
FASI DI LAVORO METODOLOGIA	• Realizzazione di manufatti artistici con l'uso di legumi. • Preparazione di insalate miste, spiedini e torte di verdura. • Preparazione di macedonie, spiedini di frutta, spremute. • Proiezioni di slide. • Visione di audiovisivi. • Servizio di prima colazione a scuola durante la settimana del libro. • Interventi in classe di esperti.
VERIFICA	Osservazione diretta degli alunni durante le attività. Materiale strutturato. Conversazioni guidate.
COMPETENZE IN USCITA (per progetti didattici)	• Si avvicina attivamente, consapevolmente e criticamente all'alimentazione. • Sa fare scelte personali e modificare le proprie abitudini. • Conosce il rapporto tra alimentazione e salute. • Conosce i rischi di un'alimentazione non corretta. • Conosce il rapporto tra alimentazione e attività fisica.
TEMPI PREVISTI	Secondo quadrimestre

DOCENTI COINVOLTI/ ESPERTI ESTERNI	Tutti i docenti Esperti della ditta IELASI EGB
---	---